

# Tir à l'arc. Marie Regnault, une montée en flèche

La Carpionne Marie Regnault a décroché le titre de championne de France U21 en salle, il y a dix jours, à Grenoble. L'archère de 18 ans a ainsi confirmé sa très belle progression.



Entre sa découverte du tir à l'arc lors d'un stage multisports et son titre de championne de France U21 en salle (arc classique), il ne se sera même pas écoulé cinq ans. Preuve que Marie Regnault progresse vite, très vite.

Il y a dix jours, à Grenoble, la Caennaise s'est ainsi fait un nom parmi les espoirs de sa discipline, après avoir dominé Sarah Goberon, sa copine de l'ES Carpiquet, en quarts de finale. **« Émotionnellement, c'était le match le plus dur de mon championnat »**, glisse-t-elle.

## **« Atteindre le haut niveau chez les seniors »**

En termes d'émotions, sa finale n'était pas mal non plus, puisqu'elle a été déclarée vainqueur au barrage. **« Toute la finale a reposé sur une seule flèche, la pression était énorme. J'ai essayé de faire au maximum le vide dans ma tête, et de me concentrer uniquement sur mon geste, mon mouvement et ma technique**, poursuit Marie Regnault. **Nos flèches étaient serrées à l'arrivée, et puis c'était la joie ultime quand j'ai su que j'avais gagné. Cette finale va rester longtemps dans ma mémoire. »**

La performance est d'autant plus marquante que la nouvelle championne de France n'a que 18 ans. Et n'en est donc qu'à sa deuxième année chez les U21 (6<sup>e</sup> en 2023). Forcément, elle a ouvert l'appétit de l'étudiante en première année à l'INSA de Rouen, filière sport-études, alors que la saison en extérieur s'ouvrira prochainement.

**« C'est la première année que je suis vraiment performante. Je suis en progression**, analyse-t-elle. **En extérieur, il y a toujours plus de concurrence, avec la venue des archers des Pôles Espoirs. J'aimerais faire un top 5 aux France à 70 m, mi-juillet, et avoir une moyenne autour des 600-615 points. »**

De là à rêver de grands championnats chez les seniors dans les années à venir ? **« Le tir à l'arc est un sport qui ne peut pas devenir une profession, mis à part en devenant entraîneur. Cela restera donc une passion pour moi, mais j'espère atteindre le haut niveau chez les seniors. »**